



# ElternWerden-ElternSein

## Was Babys wirklich brauchen

für werdende Mütter und Väter veranstalten wir 6 x jährlich zwei Abende mit einer Hebamme und einer Beraterin von DONUM VITAE.

An beiden Treffen erhalten werdende Mütter und Väter Informationen und Hinweise zu folgenden Themen:

- \* Was gehört zur Erstausrüstung und welche Anschaffungen sind sinnvoll?
- \* Säuglingspflege und Versorgung des Babys im 1. Lebensjahr.
- \* Wie viel Schlaf brauchen Babys und wie sollte ihr Schlafplatz aussehen?
- \* Warum weinen Babys und was kann man dann tun?
- \* Die Bedürfnisse eines Babys und wie ist damit umzugehen?
- \* Kann/soll man Babys verwöhnen?
- \* Was wissen/können Säuglinge bereits?

Hier können Sie sich auf die Zeit nach der Geburt Ihres Kindes vorbereiten. Sie können hier alles fragen was Sie dazu wissen wollen.

**16.01. und 30.01.2017**  
**03.04. und 24.04.2017**

**10.07. und 24.07.2017**  
**09.10. und 23.10.2017**

**immer montags, jeweils von 18.00 — 20.00 Uhr**

**Kostenbeitrag: 5 € für beide Abende**  
**Anmeldung erforderlich — Tel. 08031-400575**  
**Wir freuen uns auf Ihr Kommen**