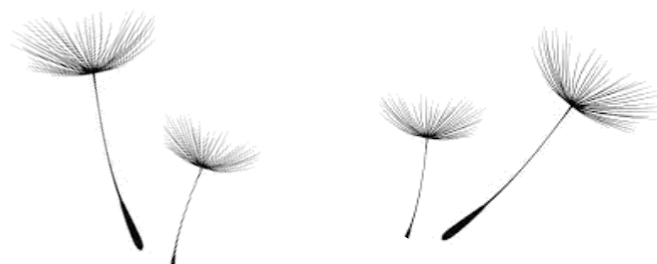


## **Beratung nach Verlust des Kindes**

in der Schwangerschaft, bei der Geburt und in den ersten Lebensmonaten.

Wir stehen Müttern und Vätern in dieser schweren Lebenssituation beratend und begleitend zur Seite, egal wie lange der Verlust auch zurückliegt.

Wenn Sie in einem Einzelgespräch oder einer längerfristigen Begleitung über Ihre Fragen, Gedanken und schmerzlichen Gefühle in einem geschützten Rahmen sprechen wollen, können Sie gerne Kontakt mit uns aufnehmen.



## **Gedenkgottesdienst**

*Dem besonderen Gedenken früh verstorbener  
Kinder ist einmal jährlich  
ein Gottesdienst gewidmet.*

**Dieser findet statt  
jeweils am letzten Sonntag im Kirchenjahr  
(also am Sonntag vor dem 1. Advent)  
um 18.30 Uhr  
in der Unterkirche von Christkönig  
Kardinal-Faulhaber-Platz 6, 83022 Rosenheim**

*Bitte informieren Sie sich kurzfristig  
über den Termin.*

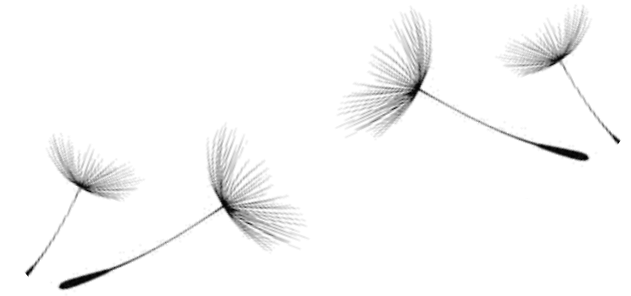
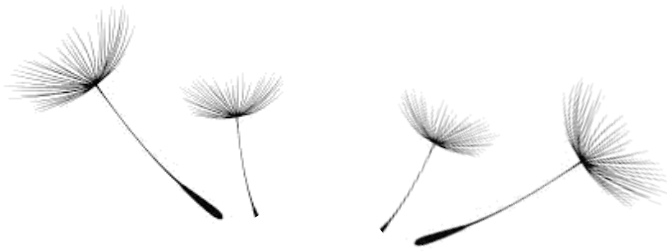


# **Trauern**

**Manche sterben im Mutterleib,  
Andere während der Geburt,  
Wiederum andere, wenn sie krabbeln,  
Manche, wenn sie gehen können.**

**Manche sind alt,  
Andere erwachsen,  
Und einer geht nach dem anderen,  
Wie Früchte, die auf den Boden fallen.**

*Buddha*



## Trauergruppe

Der Tod eines Kindes ist in jedem Abschnitt des Lebens für die betroffenen Eltern ein großer Verlust.

Möglicherweise quälen Sie Fragen wie:

- \* Warum trifft es gerade mich?
- \* Sind all diese Gefühle wie Wut, Angst Schuldgefühle, Freude, Liebe... normal?
- \* Kann ich mich anderen überhaupt noch zumuten?
- \* Wie soll ich im Alltag funktionieren?
- \* Ist die Länge meiner Trauer normal?
- \* Kann ich es wagen, loszulassen?
- \* Ist es Verrat, wieder zu lachen?
- \* (Wann) will ich wieder schwanger werden?
- \* ...

Der geschützte Rahmen einer Gruppe kann Sie unterstützen, Ihren Trauerweg zu finden und weiterzugehen. Gefühle von Schmerz, Wut, Trauer, Enttäuschung, Dankbarkeit und Liebe können hier ausgedrückt und geteilt werden.

Sie können sich gegenseitig unterstützen, indem Sie von Ihren Erlebnissen, Gedanken und Erfahrungen berichten.

Jeder Mensch ist anders und so können Sie von Ihren Gemeinsamkeiten und Unterschieden profitieren.

Die Gruppe findet an **4 Abenden** statt.

Beginn: **Mo 14.10.2019, um 19:30 Uhr**

Wir bitten um Anmeldung unter  
Tel.: 08031 400 575

Die Teilnahme ist kostenlos.

### **Leitung der Gruppe:**

*Andrea Hermann*

*Dipl. Sozialpädagogin (FH)*

*Beraterin bei DONUM VITAE*

*Trauerbegleitung*