



Was Babys wirklich brauchen

ElternWerden-ElternSein

Wir werden **Mehrlingseltern**
Vorbereitung auf ZWEI (oder mehr) kleine Wunder!

- * Stillen, Füttern, Wickeln, Schlafen, Kuschneln und beiden Kindern gleich gerecht werden - wie können wir das alles schaffen als Eltern?
- * Brauchen wir alle Anschaffungen im Doppelpack oder kann etwas geteilt werden?
- * Was brauchen wir nicht?
- * Wie können wir uns auf den Alltag mit unseren Zwillingen oder Drillingen vorbereiten, sodass es auch uns Eltern gut geht und wir die große Herausforderung bewältigen können?

Eine Hebamme und eine Beraterin von DONUM VITAE begleiten Sie zu den verschiedenen Themen rund um Geburt und Leben mit Mehrlingen am

Freitag, den **08.11.2019** von **15.00 Uhr** bis **18:00 Uhr**.

Mit Pause und der Möglichkeit schon vor der Geburt Kontakte zu anderen Mehrlingseltern zu schließen.

Unkostenbeitrag: 5 € pro Person

Anmeldung erforderlich — Tel. 08031-400575

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!